

Series GBM

कोड नं.
Code No. **237**रोल नं.
Roll No.

--	--	--	--	--	--	--

परीक्षार्थी कोड को उत्तर-पुस्तिका के मुख-पृष्ठ पर अवश्य लिखें ।

Candidates must write the Code on the title page of the answer-book.

- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ 3 हैं ।
- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिए गए कोड नम्बर को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख-पृष्ठ पर लिखें ।
- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में 13 प्रश्न हैं ।
- कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें ।
- इस प्रश्न-पत्र को पढ़ने के लिए 15 मिनट का समय दिया गया है । प्रश्न-पत्र का वितरण पूर्वाह्न में 10.15 बजे किया जाएगा । 10.15 बजे से 10.30 बजे तक छात्र केवल प्रश्न-पत्र को पढ़ेंगे और इस अवधि के दौरान वे उत्तर-पुस्तिका पर कोई उत्तर नहीं लिखेंगे ।
- Please check that this question paper contains 3 printed pages.
- Code number given on the right hand side of the question paper should be written on the title page of the answer-book by the candidate.
- Please check that this question paper contains 13 questions.
- **Please write down the Serial Number of the question before attempting it.**
- 15 minute time has been allotted to read this question paper. The question paper will be distributed at 10.15 a.m. From 10.15 a.m. to 10.30 a.m., the students will read the question paper only and will not write any answer on the answer-book during this period.

प्राथमिक सहायता तथा आपात चिकित्सा देखभाल

FIRST AID & EMERGENCY MEDICAL CARE

निर्धारित समय : 3 घण्टे

Time allowed : 3 hours

अधिकतम अंक : 60

Maximum Marks : 60

निर्देश : सभी प्रश्न अनिवार्य हैं ।

Instructions : All questions are compulsory.

1. सामान्य प्रकार की स्वास्थ्य आकस्मिकताओं को सूचीबद्ध कीजिए एवं किसी भी प्रकार की स्वास्थ्य आकस्मिकता के लिए प्राथमिक चिकित्सक की तुरंत प्रतिक्रिया का वर्णन कीजिए । 5
List the common types of health emergencies and describe the immediate response of a first aider for any health emergency.
2. प्राथमिक चिकित्सा बैग की विषय-वस्तुओं को सूचीबद्ध कीजिए । 4
List the contents of a first aid bag.
3. किसी सड़क दुर्घटना के रोगी के रक्तनियंत्रण के लिए आप क्या प्राथमिक चिकित्सा देखभाल प्रदान करेंगे ? समझाइए । 4
Explain the first aid care you will give to control bleeding for a road accident victim.
4. हड्डी टूटे व्यक्ति की सहायता के लक्ष्यों की सूची बनाइए । चोटिल भाग को आप कैसे गतिहीन करेंगे ? 5
List the aims of assisting a person with fracture. How will you immobilize the injured part ?
5. खपच्चियों (स्प्लिंट्स) के प्रकार समझाइए एवं प्रभावी उन्नत (इम्प्रोवाइज़्ड) खपच्चियों की विशेषताओं का वर्णन कीजिए । 5
Explain the types of splints and describe the characteristics of effective improvised splints.
6. जलन की सीमा मूल्यांकन के नौ (9) के नियम की व्याख्या कीजिए । 5
Explain rule of nine (9) for assessing the extent of burns.
7. वर्णन कीजिए कि आप उस व्यक्ति को क्या प्राथमिक चिकित्सा देखभाल देंगे जिसे मिरगी का दौरा पड़ रहा हो । 5
Describe the first aid care you will give to a person having epileptic fits.
8. सदमा (आघात) के चिह्नों एवं लक्षणों को सूचीबद्ध कीजिए । किसी एक प्रकार के आघात हेतु प्राथमिक चिकित्सा देखभाल समझाइए । 5
List the signs and symptoms of shock. Explain the first aid care of any one type of shock.

9. विषाक्तता/विषमयता के तरीकों को समझाइए । 3
Explain the methods of poisoning.
10. लू लगने (हीट स्ट्रोक) के कारणों की सूची बनाइए । लू लगने पर आप क्या प्राथमिक चिकित्सा प्रदान करेंगे, इसकी व्याख्या कीजिए । 5
List the causes of heat stroke. Explain the first aid you will give for heat stroke.
11. बाढ़ पीड़ितों की सहायता के लिए आप जो कदम उठाएँगे, उनकी व्याख्या कीजिए । 4
Explain the steps you will follow to help the victims of floods.
12. भूचाल हेतु आप कौन-से आपदा प्रबंधन के कदम उठाएँगे ? समझाइए । 5
Explain the disaster management actions you will take for earthquake.
13. रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिए : 1×5=5
- (क) प्रकाशीय विकिरण द्वारा जलन _____ के अनावृतिकरण (एक्सपोज़र) के कारण होती है ।
- (ख) त्वचा से बाहर टूटी हड्डी आने को _____ अस्थिभंग (फ्रैक्चर) कहते हैं ।
- (ग) _____ की चोट के कारण कॉनकशन (तीव्रआघात) होता है ।
- (घ) हृदय तक रक्त ले जाने वाली रक्तवाहिनी को _____ कहते हैं ।
- (ङ) किसी पदार्थ के कारण हुई तीव्र प्रतिक्रिया द्वारा लगे आघात को _____ आघात कहते हैं ।

Fill in the blanks :

- (a) Radiation burns are caused due to exposure of _____ .
- (b) When the broken bone comes out of the skin it is known as _____ fracture.
- (c) Concussion is caused due to _____ injury.
- (d) Blood vessel that carries blood to the heart is called _____ .
- (e) Shock due to severe reaction of any substance is known as _____ shock.