


Series JBB
SET-4
कोड नं. 100
Code No.

 रोल नं.
 Roll No.

परीक्षार्थी कोड को उत्तर-पुस्तिका के मुख-पृष्ठ पर अवश्य लिखें ।

Candidates must write the Code on the title page of the answer-book.

नोट	NOTE
(I) कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ 7 हैं ।	(I) Please check that this question paper contains 7 printed pages.
(II) प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिए गए कोड नम्बर को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख-पृष्ठ पर लिखें ।	(II) Code number given on the right hand side of the question paper should be written on the title page of the answer-book by the candidate.
(III) कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में 39 प्रश्न हैं ।	(III) Please check that this question paper contains 39 questions.
(IV) कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, उत्तर-पुस्तिका में प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें ।	(IV) Please write down the Serial Number of the question in the answer-book before attempting it.
(V) इस प्रश्न-पत्र को पढ़ने के लिए 15 मिनट का समय दिया गया है । प्रश्न-पत्र का वितरण पूर्वाह्न में 10.15 बजे किया जाएगा । 10.15 बजे से 10.30 बजे तक छात्र केवल प्रश्न-पत्र को पढ़ेंगे और इस अवधि के दौरान वे उत्तर-पुस्तिका पर कोई उत्तर नहीं लिखेंगे ।	(V) 15 minute time has been allotted to read this question paper. The question paper will be distributed at 10.15 a.m. From 10.15 a.m. to 10.30 a.m., the students will read the question paper only and will not write any answer on the answer-book during this period.


स्वास्थ्य देखभाल

HEALTH CARE

निर्धारित समय : 2 घण्टे

अधिकतम अंक : 50

Time allowed : 2 hours

Maximum Marks : 50



सामान्य निर्देश :

निम्नलिखित निर्देशों को बहुत सावधानी से पढ़िए और उनका सख्ती से पालन कीजिए :

- (a) इस प्रश्न-पत्र में दो खण्ड हैं — खण्ड क : रोजगार कौशल और खण्ड ख : विषय कौशल ।
- (b) **खण्ड क : रोजगार कौशल (10 अंक)**
- (i) दिए गए 6 प्रश्नों में से किन्हीं 4 प्रश्नों के उत्तर दीजिए । प्रत्येक प्रश्न 1 अंक का है ।
- (ii) दिए गए 5 प्रश्नों में से किन्हीं 3 प्रश्नों के उत्तर दीजिए । प्रत्येक प्रश्न 2 अंक का है ।
- (c) **खण्ड ख : विषय कौशल (40 अंक)**
- (i) दिए गए 12 प्रश्नों में से किन्हीं 10 प्रश्नों के उत्तर दीजिए । प्रत्येक प्रश्न 1 अंक का है ।
- (ii) दिए गए 6 प्रश्नों में से किन्हीं 4 प्रश्नों के उत्तर दीजिए । प्रत्येक प्रश्न 2 अंक का है ।
- (iii) दिए गए 6 प्रश्नों में से किन्हीं 4 प्रश्नों के उत्तर दीजिए । प्रत्येक प्रश्न 3 अंक का है ।
- (iv) दिए गए 4 प्रश्नों में से किन्हीं 2 प्रश्नों के उत्तर दीजिए । प्रत्येक प्रश्न 5 अंक का है ।
- (d) इस प्रश्न-पत्र में 39 प्रश्न शामिल हैं जिनमें से 27 प्रश्नों के उत्तर देने हैं ।
- (e) सभी प्रश्नों के विशेष खण्ड को सही क्रम में कीजिए ।
- (f) अधिकतम समय 2 घंटे है ।

खण्ड क

(रोजगार कौशल)

10 अंक

दिए गए 6 प्रश्नों में से किन्हीं 4 प्रश्नों के उत्तर दीजिए । प्रत्येक प्रश्न 1 अंक का है ।

1×4=4

रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिए :

1. शब्दों का एक समूह जो भाषण (स्पीच) के एक तत्त्व (भाग) को संवाद करने के लिए एक साथ काम करते हैं, _____ कहलाता है । 1
2. हिन्दू दर्शनशास्त्र का वह स्कूल जो तनाव को कम करता है और जिसमें शरीर और मन को नियंत्रित करने के लिए अभ्यास किए जाने वाले आसन और प्राणायाम की शृंखलाएँ होती हैं, _____ कहलाता है । 1
3. अपने स्वयं, अपनी क्षमताओं, भावनाओं और स्वयं के चरित्र के बारे में सचेत ज्ञान रखने को _____ कहा जाता है । 1
4. _____ एक सॉफ्टवेयर है जो आपको कम्प्यूटर पर विषय-वाक्य (टेक्स्ट) के साथ टाइप और काम करने में मदद करता है । 1
5. स्टार्ट-अप इंडिया का मुख्य लक्ष्य भारत के युवाओं को _____ के लिए प्रेरित करना है । 1
6. ई-अपशिष्ट (ई-वेस्ट) में रद्द किए हुए (डिस्कार्डिड) _____ यंत्र शामिल होते हैं । 1



General Instructions :

Read the following instructions very carefully and strictly follow them :

- (a) This question paper consists of **two** sections viz. Section A : Employability Skills and Section B : Subject Skills.
- (b) **Section A : Employability Skills (10 Marks)**
 - (i) Answer any **4** questions out of the given **6** questions of **1** mark each.
 - (ii) Answer any **3** questions out of the given **5** questions of **2** marks each.
- (c) **Section B : Subject Skills (40 Marks)**
 - (i) Answer any **10** questions out of the given **12** questions of **1** mark each.
 - (ii) Answer any **4** questions out of the given **6** questions of **2** marks each.
 - (iii) Answer any **4** questions out of the given **6** questions of **3** marks each.
 - (iv) Answer any **2** questions out of the given **4** questions of **5** marks each.
- (d) This question paper contains **39** questions out of which **27** questions are to be answered.
- (e) All questions of a particular section must be attempted in the correct order.
- (f) The maximum time allowed is **2** hours.

SECTION A

(Employability Skills)

10 Marks

Answer any **4** questions out of the given **6** questions of **1** mark each.

$1 \times 4 = 4$

Fill in the blanks :

1. A group of words that work together to communicate an element of speech is called _____ . 1
2. The school of Hindu philosophy which reduces stress and includes a series of postures and breathing exercises to achieve control of body and mind is called _____ . 1
3. Having conscious knowledge of one's own self, capabilities, feelings and one's own character is called _____ . 1
4. A _____ is a software that helps you type and work with text on a computer. 1
5. The main aim of Start-Up India is to encourage _____ among the youth of India. 1
6. E-waste comprises of discarded _____ devices. 1



- दिए गए 5 प्रश्नों में से किन्हीं 3 प्रश्नों के उत्तर दीजिए । प्रत्येक प्रश्न 2 अंक का है । 2×3=6
7. वाक्य क्या है ? 2
 8. तनाव प्रबंधन का महत्त्व समझाइए । 2
 9. 'न्यूनतम (मिनिमाइज़) बटन' और 'बंद (क्लोज़) बटन' के कार्यों को लिखिए । 2
 10. उद्यमशीलता की किन्हीं चार विशेषताओं को सूचीबद्ध कीजिए । 2
 11. पारिस्थितिक असंतुलन पैदा करने वाले विभिन्न कारक क्या हैं ? 2

खण्ड ख

(विषय कौशल)

40 अंक

- दिए गए 12 प्रश्नों में से किन्हीं 10 प्रश्नों के उत्तर दीजिए । प्रत्येक प्रश्न 1 अंक का है । 1×10=10
12. डब्ल्यू.एच.ओ. (WHO) का पूर्ण रूप लिखिए । 1
 13. अस्पतालों में मेडिकल रिकॉर्ड विभाग का मुख्य कार्य क्या है ? 1
 14. नरम (सॉफ्ट) आहार क्या होता है ? 1
 15. नाड़ी (पल्स) दर की परिभाषा लिखिए । 1
 16. उस विषाणु रोग का नाम लिखिए जिसे हाइड्रोफोबिया भी कहा जाता है । 1
 17. नोसोकोमियल संक्रमण से आप क्या समझते हैं ? 1
 18. कैंसर से आपका क्या अभिप्राय है ? 1
 19. रक्त बहने के दो सामान्य कारणों को सूचीबद्ध कीजिए । 1
 20. हिस्टोलॉजी की परिभाषा लिखिए । 1
 21. शरीर में ऐडिपोस ऊतक का मुख्य कार्य क्या होता है ? 1
 22. उस कर्मचारी का नाम लिखिए जो अस्पताल में रोगियों, डॉक्टरों और स्टॉफ से सबसे पहले संपर्क में आता है । 1
 23. पी.आर.ओ. (PRO) का पूर्ण रूप लिखिए । 1
- दिए गए 6 प्रश्नों में से किन्हीं 4 प्रश्नों के उत्तर दीजिए । प्रत्येक प्रश्न 2 अंक का है । 2×4=8
24. अस्पताल में उपलब्ध किन्हीं चार पेशेवरों (प्रोफेशनल्स) की गणना कीजिए । 2
 25. व्यक्ति की पोषणात्मक स्थिति को प्रभावित करने वाले चार कारकों की सूची बनाइए । 2
 26. आदर्श कीटाणुनाशक के चार गुणों की गणना कीजिए । 2
 27. एक लीटर ओ.आर.एस. (ORS) को आप कैसे तैयार करेंगे ? 2
 28. शारीरिक गति में एलिवेशन और डिप्रेसन में अंतर लिखिए । 2
 29. आपात स्थिति से कैसे निपटा जा सकता है ? 2



- Answer any 3 questions out of the given 5 questions of 2 marks each. 2×3=6*
7. What is a sentence ? 2
 8. Explain the importance of stress management. 2
 9. Write down the functions of 'Minimize button' and 'Close button'. 2
 10. List any four characteristics of entrepreneurship. 2
 11. What are the various factors that cause ecological imbalance ? 2

SECTION B
(Subject Skills)

40 Marks

- Answer any 10 questions out of the given 12 questions of 1 mark each. 1×10=10*
12. Write down the full form of WHO. 1
 13. What is the main function of medical record department in hospitals ? 1
 14. What is meant by soft diet ? 1
 15. Define pulse rate. 1
 16. Name the viral disease which is also known as hydrophobia. 1
 17. What do you understand by the term nosocomial infection ? 1
 18. What do you mean by cancer ? 1
 19. List two common causes of bleeding. 1
 20. Define histology. 1
 21. What is the main function of adipose tissue in the body ? 1
 22. Name the staff who is the first point of contact for patients, doctors and staff members in a hospital. 1
 23. Write the full form of PRO. 1
- Answer any 4 questions out of the given 6 questions of 2 marks each. 2×4=8*
24. Enumerate any four professionals available in a hospital. 2
 25. List four factors that affect the nutritional status of a person. 2
 26. Enumerate four properties of an ideal disinfectant. 2
 27. How will you prepare one litre of ORS ? 2
 28. Write down the difference between elevation and depression in body movements. 2
 29. How can an emergency situation be dealt with ? 2



- दिए गए 6 प्रश्नों में से किन्हीं 4 प्रश्नों के उत्तर दीजिए । प्रत्येक प्रश्न 3 अंक का है । 3×4=12
30. अस्पताल में निम्नलिखित चिकित्सा विभागों के कार्यों को लिखिए : 3
- (a) शल्य-चिकित्सा विभाग
(b) बाल-रोग विभाग
(c) नर्सिंग विभाग
31. प्रवण स्थिति (प्रोन पोजिशन) के तीन उपयोग लिखिए । 3
32. अस्पतालों में संक्रमण के प्रसार को कैसे नियंत्रित किया जा सकता है ? 3
33. बुखार के तीन ग्रेड परिभाषित कीजिए । 3
34. उपकला (एपीथीलियल) ऊतक के तीन कार्यों को लिखिए । 3
35. चिकित्सा सेवाओं में कम्प्यूटर के तीन उपयोग बताइए । 3
- दिए गए 4 प्रश्नों में से किन्हीं 2 प्रश्नों के उत्तर दीजिए । प्रत्येक प्रश्न 5 अंक का है । 5×2=10
36. जी.डी.ए. (GDA) के निम्नलिखित कार्यों का वर्णन कीजिए : 5
- (a) पुनर्वास
(b) निदानात्मक
(c) आपातकालीन सेवा
(d) उपचारात्मक (रोगनिवारक)
(e) संचारक (कम्युनिकेटर)
37. रोगी के रक्तचाप को मापने से पहले ली जाने वाली सावधानियों का वर्णन कीजिए । 5
38. अस्पतालों में घटने वाले किन्हीं पाँच प्रकार के ज़ोखिमों (हज़ार्ड्स) की व्याख्या कीजिए । 5
39. पेशीय-कंकालीय (मस्क्युलोस्केलिटल) तंत्र का वर्णन उसके कार्यों एवं तीन प्रकार की पेशियों के साथ कीजिए । 5



Answer any 4 questions out of the given 6 questions of 3 marks each. $3 \times 4 = 12$

- 30.** Write down the functions of the following medical departments in a hospital : 3
- (a) Surgery department
 - (b) Pediatrics department
 - (c) Nursing department
- 31.** Write down three uses of prone position. 3
- 32.** How can the spread of infection be controlled in hospitals ? 3
- 33.** Define three grades of fever. 3
- 34.** Write down three functions of epithelial tissue. 3
- 35.** Enumerate three uses of computer in medical services. 3

Answer any 2 questions out of the given 4 questions of 5 marks each. $5 \times 2 = 10$

- 36.** Describe the following functions of a GDA : 5
- (a) Rehabilitative
 - (b) Diagnostic
 - (c) Emergency service
 - (d) Curative
 - (e) Communicator
- 37.** Describe the precautions to be taken before measuring blood pressure of a patient. 5
- 38.** Explain any five types of hazards which may occur in hospitals. 5
- 39.** Describe the musculoskeletal system with its functions and three types of muscles. 5