

रोल नं.

Roll No.

परीक्षार्थी कोड को उत्तर-पुस्तिका के मुख-पृष्ठ पर अवश्य लिखें।

Candidates must write the Code on the title page of the answer-book.

- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ 7 हैं।
- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिए गए कोड नम्बर को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख-पृष्ठ पर लिखें।
- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में 31 प्रश्न हैं।
- कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।
- इस प्रश्न-पत्र को पढ़ने के लिए 15 मिनट का समय दिया गया है। प्रश्न-पत्र का वितरण पूर्वाह्न में 10.15 बजे किया जाएगा। 10.15 बजे से 10.30 बजे तक छात्र केवल प्रश्न-पत्र को पढ़ेंगे और इस अवधि के दौरान वे उत्तर-पुस्तिका पर कोई उत्तर नहीं लिखेंगे।
- Please check that this question paper contains 7 printed pages.
- Code number given on the right hand side of the question paper should be written on the title page of the answer-book by the candidate.
- Please check that this question paper contains 31 questions.
- **Please write down the Serial Number of the question before attempting it.**
- 15 minute time has been allotted to read this question paper. The question paper will be distributed at 10.15 a.m. From 10.15 a.m. to 10.30 a.m., the students will read the question paper only and will not write any answer on the answer-book during this period.

सौंदर्य एवं स्वास्थ्य

BEAUTY AND WELLNESS

निर्धारित समय : 2 घण्टे

Time allowed : 2 hours

अधिकतम अंक : 50

Maximum Marks : 50

सामान्य निर्देश :

- (i) इस प्रश्न-पत्र में 31 प्रश्न शामिल हैं जिनमें से अभ्यर्थी को सिर्फ 23 प्रश्न करने की ज़रूरत है ।
(ii) प्रश्न-पत्र दो खण्डों में विभाजित है ।

I. खण्ड क

- बहुविकल्पीय प्रश्न/ रिक्त स्थान भरिए/ सीधे प्रश्न : कुल 12 प्रश्न शामिल हैं जो 1 – 1 अंक के हैं । इनमें से किन्हीं 10 प्रश्नों के उत्तर दीजिए ।
- अति लघु उत्तरीय प्रश्न : इसमें कुल 7 प्रश्न शामिल हैं, प्रत्येक 2 अंक के हैं । इनमें से किन्हीं 5 प्रश्नों के उत्तर दीजिए ।
- लघु उत्तरीय प्रश्न : इसमें कुल 7 प्रश्न शामिल हैं, प्रत्येक 3 अंक के हैं । इनमें से किन्हीं 5 प्रश्नों के उत्तर दीजिए ।

II. खण्ड ख

- दीर्घ उत्तरीय/ निबन्धात्मक प्रश्न : इसमें कुल 5 प्रश्न शामिल हैं, प्रत्येक 5 अंक के हैं । इनमें से किन्हीं 3 प्रश्नों के उत्तर दीजिए ।

General Instructions :

- (i) This question paper contains 31 questions out of which the candidate needs to attempt only 23 questions.
(ii) Question paper is divided into two sections :

I. SECTION A

- Multiple choice questions/Fill in the blanks/Direct questions : contains total 12 questions of 1 mark each. Answer any 10 questions.
- Very short answer type questions : contains total 7 questions of 2 marks each. Answer any 5 questions.
- Short answer type questions : contains total 7 questions of 3 marks each. Answer any 5 questions.

II. SECTION B

- Long answer/Essay type questions : contains total 5 questions of 5 marks each. Answer any 3 questions.

खण्ड क
SECTION A

रिक्त स्थान भरिए (कोई दस कीजिए)

Fill in the blanks (Attempt **any ten**)

1×10=10

1. _____ नेल (नाखून) कला रूप पाने के लिए विभिन्न प्रकार के नेल पेन्ट के रंग लगाइए । 1
Different colour of nail paint is applied to create _____ nail art form.
2. प्रत्येक _____ नेल कला डिज़ाइन अलग-अलग प्रकार का होता है । 1
Every _____ nail art design is different.
3. _____ तरीका स्टील और काँच के उपकरणों को विसंक्रमण करने के लिए उपयुक्त है । 1
_____ method is suitable for sterilizing steel and glass tools.
4. _____ कंडीशनर शैम्पू के बाद गीले बालों पर लगाए जाते हैं परन्तु धोकर निकाले नहीं जाते हैं । 1
_____ conditioners are applied on wet hair after shampooing but are not rinsed off.
5. नाखून के मुक्त किनारे को ड्रिल कीजिए (घिसे) और फिर _____ को स्कू (पेच) कीजिए । 1
Drill the free edge of nail and then screw the _____.
6. ब्लीच मिलाने या लगाने के लिए किसी को भी कभी भी _____ डिश (बाऊल/कटोरी) का प्रयोग नहीं करना चाहिए । 1
One should never use _____ dish to mix bleach or to apply bleach.

7. आयुर्वेद शब्द दो शब्दों को मिलाकर बना है, वह हैं _____ और वेद । 1
The term Ayurveda is the combination of two words _____ and veda.
8. _____ आसन को कोबरा मुद्रा (स्थिति/पोस) भी कहते हैं । 1
_____ asana is also known as cobra pose.
9. _____ व्यायाम खासतौर पर आँखों में सुधार लाने के लिए लाभकारी है । 1
_____ vyayama is particularly beneficial for improving eyesight.
10. रिफ्लेक्सोलॉजी शरीर को _____ बराबर लंब रूप ज़ोन में विभाजित करता है । 1
Reflexology divides the body into _____ equal vertical zones.
11. थ्रेडिंग के लिए सबसे अधिक प्रचलित क्षेत्र _____ है । 1
The most popular area for threading is _____.
12. _____ का प्रयोग पैरों से सख्त त्वचा को हटाने के लिए किया जाता है । 1
_____ is used to remove hard skin from the feet.

अति लघु उत्तरीय (कोई पाँच कीजिए)

2×5=10

Very Short Answer (Attempt **any five**)

13. भोजन की परिभाषा दीजिए । 2
Define food.
14. कोई पाँच मेनीक्योर के उपकरणों की सूची बनाइए और उनके उपयोग बताइए । 2
Enlist any five manicuring tools and give their uses.
15. कोई पाँच स्थितियाँ बताइए जब पेडीक्योर नहीं करना चाहिए या सावधानीपूर्वक करना चाहिए । 2
Write down any five conditions when pedicure should be avoided or cautiously performed.

16. क्ले मास्क का महत्त्व समझाइए । 2
Explain the importance of using clay mask.
17. रूखा (ड्राई) शैम्पू का उद्देश्य बताइए । 2
Write down the purpose of using dry shampoo.
18. केस विन्यास में मूस के उपयोग का महत्त्व बताइए । 2
Write down the importance of using mousse in hairstyling.
19. बुलीयन बीड्स क्या होती हैं ? इनका प्रयोग कहाँ किया जाता है ? 2
What are bullion beads ? Where are they used ?

लघु उत्तरीय प्रश्न (कोई पाँच कीजिए)

3×5=15

Short Answers (Attempt **any five**)

20. पानी में घुलनशील किन्हीं तीन विटामिनों के नाम बताइए, तथा उनके स्रोत और शरीर में कार्य बताइए । इन विटामिनों की कमी से होने वाली बीमारियों की सूची बनाइए । 3
Name any three water soluble vitamins, and give their sources and functions in the body. Enlist the diseases caused due to the deficiency of these vitamins.
21. क्लाइंट की भौंहों का आकार और लम्बाई आप कैसे निर्धारित करेंगे ? चित्रित कीजिए । 3
How would you judge the eyebrow shape and length for the client ? Give illustration.
22. पैरों को स्वस्थ और साफ रखने के लिए क्लाइंट को पैर की देखभाल व्यवस्था के बारे में आप क्या सुझाव देंगे ? कम-से-कम पाँच बिन्दु दीजिए । 3
What foot care regime would you suggest to the client to keep their feet healthy and clean ? Give minimum five points.

23. मेकअप में फाउंडेशन के उपयोग का क्या उद्देश्य है ? किन्हीं पाँच प्रकार के फाउंडेशन और उनके उपयोगों की सूची बनाइए । 3
What is the purpose of using foundation in make-up ? List any five types of foundations and their uses.
24. स्टाइलिंग (केश विन्यास) में बालों के ब्रशिंग का क्या महत्त्व है ? किन्हीं तीन प्रकार के बालों के ब्रशिंग के उपयोग की विस्तृत जानकारी दीजिए । 3
Explain the importance of hair brushes in styling. Elaborate the use of any three types of hair brushes.
25. बालों की कटिंग में प्रयोग होने वाला शब्द 'टेंशन' की व्याख्या कीजिए । 3
Explain the term 'Tension' used in hair cutting.
26. बुलीयन बीड नेल कला करने की क्रियाविधि लिखिए । 3
Write down the procedure of doing bullion bead nail art.

खण्ड ख

SECTION B

- दीर्घ उत्तरीय (कोई तीन कीजिए) 5×3=15
Long Answers (Attempt **any three**)
27. “आसन शरीर और मस्तिष्क को शुद्ध करता है और इसके निवारक और उपचारात्मक प्रभाव हैं ।” इस कथन को उचित सिद्ध कीजिए । 5
“Asana purifies the body and mind and has preventive and curing effects.” Justify the statement.
28. बालों को हटाने के एपिलेटरी (केशलुंचक) तरीके की व्याख्या कीजिए । 5
Describe the epilatory method of hair removal.

- 29.** पेडीक्योर की परिभाषा लिखिए । इसके प्रकारों का उल्लेख कीजिए और किसी एक प्रकार की क्रियाविधि का विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिए । 5

Define pedicure. Mention its types and elaborate the procedure of any one type in detail.

- 30.** चेहरे (आनन/मुख) उपचार के लिए त्वचा का विश्लेषण आप कैसे करेंगे ? चेहरे की त्वचा के रूखेपन के क्या कारण हैं ? 5

How would you analyze the skin for facial treatment ? What causes the dryness of facial skin ?

- 31.** सैलून में शैम्पूइंग और कंडीशनिंग करने की क्रियाविधि बताइए, साथ ही सावधानियों के बारे में लिखिए । 5

Write down the procedure along with precaution for shampooing and conditioning in the salon.